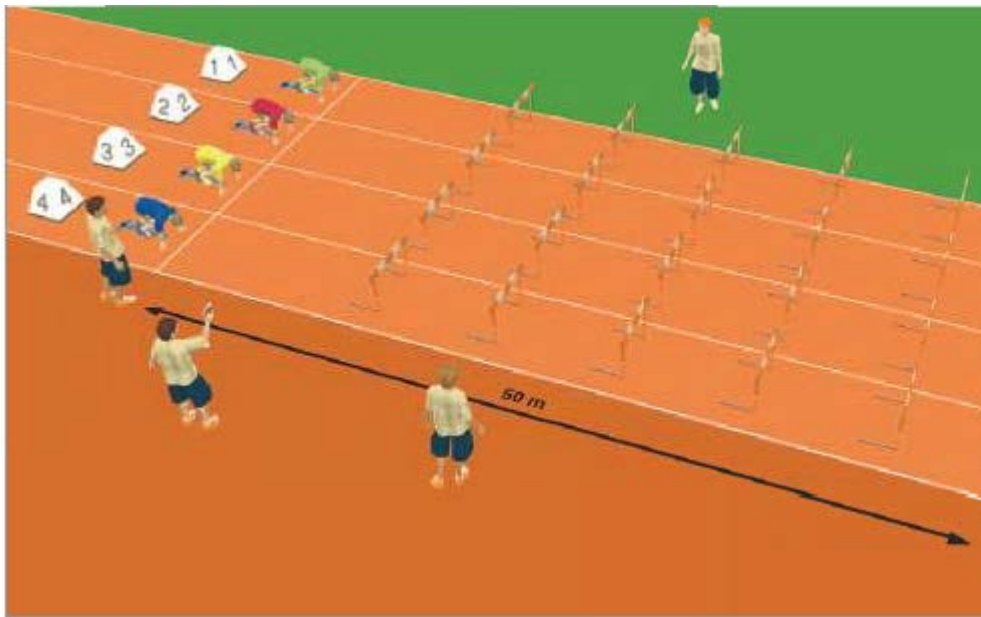


Wettkampfkarte Sprint / Hürden 30m – fliegender Start



Sprint 30m:

U8 = fliegender Start / erste Zeitmessung

U10 = fliegender Start / erste Zeitmessung

U12 = fliegender Start / erste Zeitmessung

Komplette Riege erst 30m Sprint, danach 30m Hürdenlauf.

Hürden:

U8 = fliegender Start

Hürdenhöhe ca. 35 cm, 5 Hürden – Abstand 5m (15 Kinderhürden)

U10 = fliegender Start

Hürdenhöhe ca. 35 cm, 5 Hürden – Abstand 5m (15 Kinderhürden)

U12 = fliegender Start

Hürdenhöhe ca. 35 cm, 4 Hürden – Abstand 6m (12 Kinderhürden)

Wertung: Die Zeiten beider Läufe werden zu einem Ergebnis zusammengefasst.