

Wettkampfkarte Wurf U10



U10 = 1m Abwurfbereich markieren / Zielfeld 10m breit-15m lang / Medizinball 1kg
Die 0,5 m breiten Bereiche, beginnend an der Abwurflinie, sind mit Punkten kenntlich gemacht (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.).
Jedes Kind stößt den mit beiden Händen gehaltenen Medizinball aus der seitlichen Stoßauslage in Richtung der markierten Zonen. Das Kind macht unmittelbar nach seinem 1. Wurf auch den 2. Versuch, stellt sich hinten an und macht, sobald es an der Reihe ist, direkt nacheinander Versuch 3 und 4.
Der Stoß ist gültig, wenn das Kind die Abwurflinie nicht übertritt, das Zielfeld nicht berührt und es den 1-m-Abwurfbereich nach hinten verlässt.

Jedes Kind hat 4 Versuche (2 Versuche erfolgen hintereinander, die nächsten zwei wenn von der Riege alle Kinder ihre zwei Versuche durchgeführt haben).

Wertung:

Die besten drei Versuche werden gewertet und zu einem Ergebnis zusammengefasst.