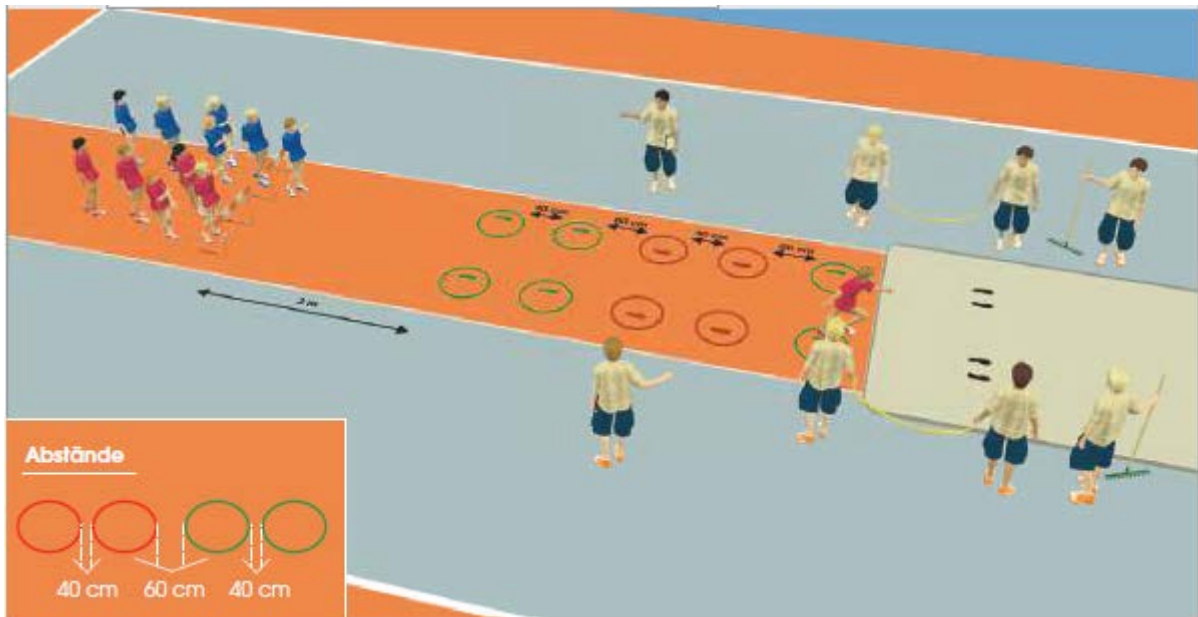


Wettkampfkarte Springen U12



U 12 = 5 Fahrradreifen / Maßband / 3m Anlaufzone

Das Kind springt aus dem ersten Reifen ab und springt danach einbeinig im vorgegebenen Rhythmus von Reifen zu Reifen.

Gemessen wird die effektive Weite des letzten Sprungs in die Grube, des „Jumps“ (auf Zentimeter genau): Fußspitze beim Abdruck aus dem letzten Reifen bis letzter Körperabdruck in der Sprunggrube. Der Sprung ist gültig, wenn der korrekte Rhythmus eingehalten wird und die Kontakte innerhalb der Reifen erfolgen. Reifenberührungen sind erlaubt.

Jedes Kind hat 3 Versuche (erst führt die komplette Riege den ersten Durchgang, danach erfolgt der zweite Durchgang und danach der dritte Durchgang).

Wertung:

Die besten zwei Versuche werden gewertet und zu einem Ergebnis zusammengefasst.