

## 4. Erbacher Hallensportfest für die Vereine des Kreises Ulm/ Alb-Donau



**Veranstalter/ Ausrichter:** TSV Erbach – Leichtathletik  
**Austragungsort:** Jahnsporthalle, Jahnstraße, 89155 Erbach  
**Termin und Beginn:** Freitag, 18.01.2019 ab 15 Uhr  
**Meldungen an:** Mike Müller, [mullerd1@o2mail.de](mailto:mullerd1@o2mail.de) auf beigefügter Excel Tabelle  
**Meldeschluss:** Dienstag, 15.01.2019  
**Meldegebühr:** 5,00 € je Teilnehmer  
**Zeitplan:** Vorläufiger Zeitplan siehe Anlage, der finale Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und per Mail verteilt.  
**Wettbewerbe:** Alle Teilnehmer absolvieren einen Dreikampf

- U8 (m/w)** - **ca. 30m Sprint / ca. 30m Hürden**  
(die Zeiten beider Läufe werden addiert, Hürdenhöhe ca. 35 cm)  
- **Medizinballstoßen in Zonen**  
(1kg, beidarmig, jeder Athlet hat vier Versuche, die besten drei Versuche werden addiert und gewertet)  
- **Einbein Hüpfen**  
(2 Durchgänge, die Zeiten der beiden Durchgänge werden gewertet und addiert)
- U10 (m/w)** - **ca. 30m Sprint / ca. 30m Hürden**  
(die Zeiten beider Läufe werden addiert, Hürdenhöhe ca. 35 cm)  
- **Medizinballstoßen in Zonen**  
(1kg, seitlich, jeder Athlet hat vier Versuche, die besten drei Versuche werden gewertet und addiert)  
- **Wechselsprünge**  
(3 Durchgänge, die Zeiten der beiden besten Durchgänge werden gewertet und addiert)
- U12 (m/w)** - **ca. 30m Sprint / ca. 30m Hürden**  
(die Zeiten beider Läufe werden addiert, Hürdenhöhe ca. 35 cm)  
- **Medizinballstoßen in Zonen**  
(2kg, seitlich, jeder Athlet hat vier Versuche, die besten drei Versuche werden gewertet und addiert)  
- **5-Sprung**  
(3 Durchgänge, die besten zwei Versuche werden gewertet und addiert)

**Staffel:** **Biathlonstaffel**  
(5 Teilnehmer je Staffel, egal ob männlich oder weiblich; auch vereinsübergreifend möglich, falls zu wenig eigene Teilnehmer zur Verfügung stehen)

**Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Medaille. Die Auswertung erfolgt nach Addition der Platzziffern aller drei Disziplinen.  
**Sonstiges:** Die Sporthalle darf nur mit Turnschuhen mit heller Sohle betreten werden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Veranstaltung ist Teil des Wintercups des Leichtathletik Kreises Ulm/ Alb-Donau.  
**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

**Der TSV Erbach freut sich auf Euer Kommen!**